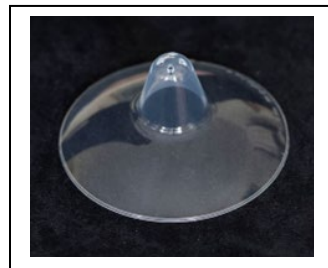


# Plan de cuidados para amamantar a su bebé utilizando un protector de pezones

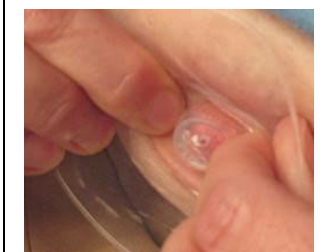
Algunos bebés tienen dificultad para prenderse y tomar el pecho. En ese caso, la asesora en lactancia puede sugerirle que utilice un protector de pezones. Un protector de pezón está hecho de silicona fina y elástica, y se coloca sobre el pezón y parte de la areola de la madre. El protector tiene orificios en la punta para permitir que la leche fluya a través de ellos. Es importante que una asesora en lactancia o una enfermera la ayude a colocarlo correctamente y le muestre cómo debe prenderse el bebé. La boca del bebé debe prenderse con firmeza al pezón y la areola de la madre para extraer la leche.



## Motivos para utilizar un protector de pezones:

Al prenderse al pecho, el bebé debe introducir profundamente el pezón de la madre en la boca para estimular la succión y extraer la leche. Si no es así, hay situaciones en las que un protector de pezones puede ayudar:

- Cuando el bebé:
  - es prematuro tardío o prematuro a término;
  - tiene síndrome de Down u otra causa de bajo tono muscular;
  - tiene anquiloglosia o paladar alto;
  - ha tomado en biberones o usado chupetes y está en transición a la lactancia materna.
- Cuando los pezones de la madre:
  - son planos, cortos o están invertidos;
  - son demasiado blandos para que el bebé se pueda prender;
  - son muy firmes y poco elásticos;
  - duelen o están lastimados debido a que el bebé no se prende bien del pecho o tiene anquiloglosia.



## Cómo colocar un protector de pezones:

El protector de pezones viene con instrucciones de uso.

- Sujete el protector con ambas manos y dóblelo sobre sí mismo para que parezca un sombrero.
- El pezón debe introducirse en el interior del protector a medida que se dobla sobre el pezón.
- Alise los bordes planos sobre la areola.
- Si lo desea, humedezca el protector con agua o leche materna para que se adhiera al pecho.



## Cosas importantes que hay que saber y hacer cuando se utiliza un protector de pezones:

- **Agarre profundo:** la boca del bebé debe prenderse profundamente al pezón y areola de la madre para extraer la leche.
  - Si el bebé no logra un agarre profundo, ya sea al pezón o al protector, no extraerá la suficiente leche durante la toma y no aumentará de peso.
  - Cuando el bebé está mal prendido, la producción de leche de la madre no se estimula, disminuye la producción de leche y se irritan los pezones.
- **Signos de una lactancia efectiva:** (Ver más abajo).
- **Establecer la producción de leche materna:** Antes de que la leche materna baje, es difícil saber si el bebé está tomando suficiente leche cuando la madre utiliza un protector de pezones.

# Plan de cuidados para amamantar a su bebé utilizando un protector de pezones

- La madre debe extraerse la leche después de cada amamantamiento cuando utiliza un protector de pezones hasta que la leche “baje” y el bebé aumente de peso al pesarlo en el consultorio del pediatra.
- Se le puede dar al bebé lo que la madre se saque con el extractor y/o con la mano después de amamantarlo.
- **Confirme que su bebé se está amamantando eficazmente con el protector de pezones** antes de dejar de extraerse la leche y dársela. Para ello, haga lo siguiente:
  - realice controles de peso con el pediatra para asegurarse de que el bebé esté aumentando de peso de forma adecuada;
  - hable con una asesora en lactancia (línea de ayuda a la lactancia de TriHealth Breastfeeding: 513-862-7867).

## Lactancia materna con un protector de pezones:

La técnica para amamantar al bebé con el pecho es similar a la de utilizar un protector de pezones:

- Cuando el bebé abra bien la boca, préndalo bien al pecho.
- Los labios deben estar apoyados sobre la areola, no sobre el eje del protector.
- Usted **NO** debe sentir dolor.
- El bebé debe iniciar el amamantamiento succionando y tragando.



## Signos de una lactancia materna eficaz:

- Un bebé toma el pecho entre 8 y 12 o más veces en 24 horas (a partir del segundo día de vida).
- Las sesiones de amamantamiento duran entre 10 y 30 minutos por pecho.
- El bebé succiona y traga con la mandíbula caída, y usted escucha las degluciones.
- La lactancia le resulta cómoda (no siente dolor en el pezón ni en el pecho).
- Entre el tercer y quinto día, debe quedar leche en la punta del protector después de que el bebé se desprenda del pecho.
- Al cuarto día de vida, las heces del bebé deben ser de color amarillo y debe tener, al menos, 4 deposiciones y mojar 6 pañales en 24 horas.
- El bebé parece estar satisfecho después de tomar el pecho.
- El bebé no ha perdido más del 10 % de su peso al nacer.
- El bebé debe aumentar de peso entre 2/3 y 1 onza por día cuando le baje la leche.



## Cómo limpiar el protector de pezones:

- Lave el protector de pezones con agua y jabón, y enjuáguelo después de cada uso.
- Se puede hervir una vez por día, si lo desea.

## Destete del protector de pezones

- Es posible que utilice el protector durante varias semanas (algunos bebés y mamás pueden necesitarlo durante más tiempo).
- Si desea dejar de usar el protector de pezones, póngase en contacto con una asesora en lactancia para obtener ayuda al: **TriHealth Breastfeeding Care Center (513-862-7867)**

*Las referencias seleccionadas están disponibles previa solicitud.*